

EsTOCma: Una aplicació mòbil de e-salut para aumentar los conocimientos sobre el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) y reducir el estigma asociado

DESCRIPCIÓN DE LA TECNOLOGÍA

El trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) es un trastorno incapacitante que afecta aproximadamente al 2-2,3% de la población. Está considerado como una de las diez causas principales de discapacidad en el mundo, siendo una patología que interfiere negativamente en la vida cotidiana del individuo y en la de su entorno cercano. Sin embargo, existe una alta demora en la búsqueda de ayuda profesional, lo que provoca serios problemas de salud pública.

Diferentes investigaciones sugieren que esta demora está relacionada con un pobre conocimiento sobre el trastorno mental del TOC y el estigma asociado. No obstante, los programas actuales para la reducción del estigma asociado a trastornos mentales están orientados a patologías como esquizofrenia, depresión o trastorno bipolar.

Existe por tanto la necesidad de un programa anti-estigma asociado al TOC; que acerque este trastorno a la sociedad, contribuya a la detección precoz y mejore la calidad de vida de los pacientes que sufren TOC.

Personal Investigador de la Universitat de

València ha desarrollado esTOCma, una aplicación móvil de e-salud diseñada para aumentar el conocimiento de la población adulta sobre el TOC mediante la técnica de juegos o gamificación. EsTOCma se desarrolla en un formato de "juego serio" en el que se pide a los participantes que luchen contra el monstruo del estigma y que liberen así a los personajes presos, víctimas de sus creencias estigmatizantes contra el TOC.

La app se estructura en base a tres estrategias de intervención: psicoeducación, contacto y reestructuración cognitiva. En una primera fase se ofrece información general sobre lo que es el TOC y lo que no, dónde buscar ayuda, qué tratamientos son eficaces, etc. Una segunda fase muestra al usuario entrevistas de pacientes con diagnóstico de TOC y éstos cuentan su experiencia con el problema y con el tratamiento psicológico recibido. En la tercera fase se trabaja, a través de la reestructuración cognitiva, una serie de creencias estigmatizantes y de falsos mitos respecto al TOC.

SECTORES DE APLICACIÓN EMPRESARIAL

La finalidad de esTOCma es disminuir las creencias estigmatizantes sobre el trastorno TOC y aumentar así la conducta de búsqueda de ayuda profesional. Puede ser de aplicación en cualquier ámbito, siendo de especial interés en:

- Sector sanitario. El personal sanitario, en contacto con potenciales pacientes, necesita herramientas que faciliten el diagnóstico de TOC.
- Sector educativo. El inicio del TOC se da en la adolescencia, una detección temprana facilitaría una evolución positiva del problema y un tratamiento adecuado.

VENTAJAS TÉCNICAS Y BENEFICIOS EMPRESARIALES

La herramienta esTOCma presenta las siguientes ventajas frente a otras herramientas convencionales:

- Prevención y detección del trastorno más eficaz.
- Reducción de costes en el tratamiento.
- Mejora de la calidad de vida del paciente
- Facilidad de acceso, al incorporar las nuevas tecnologías para la detección y búsqueda de ayuda frente al TOC.

EsTOCma: Una aplicació mòbil de e-salut para aumentar los conocimientos sobre el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) y reducir el estigma asociado

ESTADO DE DESARROLLO DE LA TECNOLOGÍA

La tecnología ha sido validada sobre una muestra poblacional y la aplicación está disponible para descarga.

DERECHOS DE PROPIEDAD INDUSTRIAL E INTELECTUAL

La tecnología está protegida a través de la a través del registro de software UV-SW-202182 titulado "ESTOCMA: una aplicación móvil de e-salut para aumentar los conocimientos sobre el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) y reducir el estigma asociado".

COLABORACIÓN BUSCADA

- Acuerdo de licencia de uso.
- Acuerdo de subcontratación con empresas y/o instituciones.

IMÁGENES RELACIONADAS



Imagen 1: Pantallas de inicio de app, menú contextual y pantalla camino en esTOCma

DATOS DE CONTACTO

Sección de Innovación y Valorización
Servicio de Transferencia e Innovación
Universitat de València
Avda. Blasco Ibáñez, 13, nivel 2
46010, Valencia
Tel: 96 386 40 61
e-mail: sti.innovacion@uv.es
Web: www.uv.es/serinvesi