



DolorTic.com: UN MODELO INTEGRAL PARA LA INTERVENCIÓN DEL DOLOR CRÓNICO APOYADO EN LAS TICs

DESCRIPCIÓN DE LA TECNOLOGÍA

Investigadores de la Universidad Jaume I de Castellón (UJI) y del CIBERobn, Instituto de Salud Carlos III, han desarrollado DolorTIC.com, una solución integral para el dolor crónico. DolorTIC es una red de tecnologías que permite interconectar a todos los agentes que participan en el tratamiento del dolor crónico (profesionales, pacientes, familiares, organizaciones, etc.).

La **plataforma del paciente** integra distintas tecnologías desarrolladas para mejorar el cuidado del paciente con dolor crónico a distintos niveles:

- **App para la monitorización diaria del dolor.** Una app que permite monitorizar el dolor, la sintomatología asociada, la aparición de efectos adversos, el uso de medicamentos de rescate o incluso la falta de adherencia al tratamiento.
- **App para la monitorización diaria de la actividad.** Permite monitorizar la actividad del paciente y relacionarla con sus patrones de dolor,
- **App de tratamiento POET (Pain Online Emotional Therapy).** El objetivo de este programa es ayudar a los pacientes a disponer de estrategias para manejar el dolor crónico y otros síntomas asociados, con el fin de mejorar su estado emocional y su calidad de vida.

Todas estas herramientas pueden usarse de forma modular, es decir, cada paciente puede utilizar sólo aquellas que sean beneficiosas para su tratamiento.

La **plataforma del profesional** tiene como objetivo facilitar al clínico una visión integral de los datos del paciente y de su tratamiento en tiempo real optimizando el tiempo que dedica al seguimiento de sus pacientes.

En esta plataforma se registran todas las acciones del usuario, para posteriormente presentarlas en un único informe, donde se reciben los datos y alarmas terapéuticas de las distintas TICs que componen la red DolorTic.com:

- Monitorización diaria del dolor
- Sintomatología
- Adherencia al tratamiento
- Uso de medicamentos de rescate
- Aspectos psicológicos asociados al dolor
- Aparición de efectos adversos
- Monitorización de la actividad del paciente
- Progresos relacionados con el tratamiento psicológico online

El sistema de atención integral no sólo resultaría útil para mejorar la atención en los pacientes y disminuir la sobrecarga en los profesionales; además, desde el punto de vista científico, la red obtendría una enorme cantidad de datos de forma eficiente, que mediante Big Data podrían servir para plantear retos teóricos adicionales y mejorar el conocimiento que tenemos acerca del dolor crónico, su etiología, evolución, interacciones en el tratamiento, co-morbilidad e influencia y correlación con distintos constructos psicológicos. Toda la información generada se almacena anonimizada y encriptada para cumplir con las leyes en vigor en materia de protección de datos.

SECTORES DE APLICACIÓN EMPRESARIAL

La tecnología es útil para los siguientes sectores:

- Industria farmacéutica y desarrollo de medicamentos más eficaces contra el dolor.
- Hospitales y centros dedicados a la atención de pacientes con dolor crónico.
- Ensayos clínicos e investigación en psicología clínica.



DolorTic.com: UN MODELO INTEGRAL PARA LA INTERVENCIÓN DEL DOLOR CRÓNICO APOYADO EN LAS TICs

VENTAJAS TÉCNICAS Y BENEFICIOS EMPRESARIALES

Las principales ventajas de esta tecnología son:

- Facilita al profesional una visión integral de los datos del paciente y de su tratamiento en tiempo real. De esta manera, puede tomar decisiones o modificar el tratamiento basándose en una evaluación pormenorizada y diaria de la sintomatología de cada paciente.
- Puede ayudar a detectar con mayor rapidez casos en los que la medicación contra el dolor no está siendo efectiva.
- Puede ayudar a aumentar la eficacia del tratamiento, al permitir visualizar la relación entre la sintomatología y el tipo de medicación.
- Ayuda a los pacientes a disponer de estrategias para manejar el dolor crónico y otros síntomas asociados, con el fin de mejorar su estado emocional y su calidad de vida.
- Permite obtener un perfil comprehensivo e individual de la vivencia del dolor de los pacientes con dolor crónico y su influencia en la vida diaria.
- Al tratarse de una app se facilita la recogida de datos sin sesgos, pues el paciente puede introducir la información en el momento que está padeciendo el dolor.

ESTADO DE DESARROLLO DE LA TECNOLOGÍA

Aplicación informática totalmente desarrollada y lista para su instalación y uso en dispositivos Android. La herramienta ha sido validada mediante estudios empíricos.

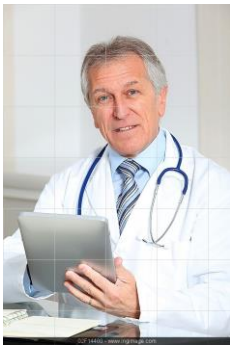
DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL

Software registrado.

COLABORACIÓN BUSCADA

Acuerdo de licencia.

IMÁGENES RELACIONADAS



DATOS DE CONTACTO

César Viúdez

Oficina de Cooperación en Investigación y Desarrollo Tecnológico (OCIT)

Universitat Jaume I de Castelló

Tel: +34 964387487

e-mail: patents@uji.es

Web: <http://patents.uji.es>