



## PLATAFORMA DIGITAL DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO ONLINE DE LA ADICCIÓN AL CIBERSEXO

### DESCRIPCIÓN DE LA TECNOLOGÍA

Investigadores de la Universitat Jaume I de Castelló y de la Universitat de València han creado *Adisex*, la primera plataforma digital en el ámbito hispano y pionera a nivel internacional para la evaluación y el tratamiento *online* de la adicción al cibersexo. *Adisex* facilita que cualquier persona desde cualquier lugar del mundo pueda realizar una primera autoevaluación para conocer si presenta un problema clínico, un perfil de riesgo o un uso meramente recreativo.

Las patologías relacionadas con el sexo suelen tener estigmas sociales asociados. Por este motivo, *Adisex* permite un diagnóstico completamente anónimo para que las persona puedan saber si su uso de cibersexo es saludable, similar al consumo de pornografía tradicional, o puede generar problemas de dependencia o interferencias en la vida cotidiana, e incluso, si requiere de intervención psicológica para su tratamiento.

La plataforma consta de una batería de cuestionarios que pretenden extraer del paciente información relevante y completa sobre diferentes aspectos relacionados con las conductas sexuales mediadas por Internet. Así, la herramienta cuenta con un cuestionario de adicción a Internet, un cuestionario de adicción al cibersexo, una escala revisada de búsqueda de sensaciones sexuales, una escala de compulsividad sexual y un cuestionario de autoestima, entre otros.

Una vez obtenidos los resultados se genera de forma automática un informe que muestra al usuario la forma de interpretar las puntuaciones obtenidas.

Esta autoevaluación se contrasta, posteriormente,

con una entrevista clínica por parte de los expertos de la Unidad de Investigación en Sexualidad y Sida (Salusex-Unisexida) de la Universitat Jaume I, autorizada como centro sanitario por la Generalitat Valenciana. Dicha entrevista se puede realizar a distancia a través de la plataforma digital o de manera presencial.

El cibersexo es un fenómeno creciente en la sociedad actual y con una importante incidencia en los jóvenes, tanto hombres como mujeres. El porcentaje de jóvenes que usan Internet para desarrollar su sexualidad es muy elevado, siendo de un 60% en el caso de los chicos y de un 13% en el caso de las jóvenes. El sexo *online* puede generar beneficios para la salud sexual, pero también puede favorecer dependencias o conductas de riesgo en el ámbito *offline*.

Así, los investigadores de Salusex-Unisexida han detectado que un 10% de adolescentes que usa Internet con fines sexuales presenta niveles de riesgo de adicción, lo cual puede suponer un problema importante. En primer lugar, porque dicha adicción al cibersexo y al consumo de pornografía por Internet puede llegar a interferir en el desarrollo de una vida normal y alterar las relaciones sociales del afectado. Y en segundo lugar, porque que en muchas ocasiones estas personas tienden a romper la barrera digital para establecer vínculos físicos y practicar sexo con personas que no conocen realizando conductas poco seguras para la transmisión del VIH u otros efectos no deseados.

Se puede acceder a la plataforma *Adisex* a través de la siguiente web: <http://adiccionalsex.uji.es>.

### SECTORES DE APLICACIÓN EMPRESARIAL

- Población general: personas afectadas por una adicción al cibersexo o compulsividad sexual.
- Centros de salud dedicados a la atención de pacientes con trastornos por adicción al sexo y unidades de salud mental.
- Ensayos clínicos e investigación en psicología clínica.

### VENTAJAS TÉCNICAS Y BENEFICIOS EMPRESARIALES

El uso de la plataforma puede ser beneficioso para el paciente y, en general, para la salud pública, ayudando en la prevención y el tratamiento del trastorno por adicción al cibersexo. Las cifras de prevalencia de este trastorno indican que es necesario insistir sobre la importancia de contar con intervenciones costo-efectivas para las personas que los sufren, y aquí son de gran ayuda las plataformas de diagnóstico auto-



GENERALITAT  
VALENCIANA



BANCO DE  
PATENTES



UNIVERSITAT  
JAUME I

## PLATAFORMA DIGITAL DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO ONLINE DE LA ADICCIÓN AL CIBERSEXO

aplicadas por medio de Internet. Las principales ventajas de la herramienta son:

- Los programas auto-aplicados a través de Internet como *Adisex* ofrecen herramientas poderosas para mejorar el acceso a la salud mental en áreas con pocos recursos o remotas, pudiendo llegar a personas que viven en una zona geográfica en la que no haya centros de salud disponibles y brindando una mayor accesibilidad a quienes lo necesitan.
- El acceso desde el domicilio del propio paciente aumenta y asegura los niveles de confidencialidad y ayuda a reducir el estigma.
- El autocribado o autodiagnóstico por parte del paciente permite al terapeuta centrar su atención en aquellos casos que presentan un perfil patológico o de riesgo.
- Accesible desde múltiples dispositivos, en cualquier momento y lugar.
- El tratamiento está dirigido por un terapeuta perteneciente a un centro sanitario autorizado y se puede administrar a distancia.

### ESTADO DE DESARROLLO DE LA TECNOLOGÍA

Validada con estudios empíricos, totalmente desarrollada y lista para su uso en ordenadores o tabletas.

### DERECHOS DE PROPIEDAD INDUSTRIAL E INTELECTUAL

Know how.

### COLABORACIÓN BUSCADA

Se ofrece la prestación de servicios de asistencia.

### IMÁGENES RELACIONADAS



### DATOS DE CONTACTO

Hugo Cerdà Domingo  
Oficina de Cooperación en Investigación y Desarrollo Tecnológico (OCIT)  
Universitat Jaume I de Castelló  
Tel: +34 964387487  
e-mail: [patents@uji.es](mailto:patents@uji.es)  
Web: <http://patents.uji.es>