



GENERALITAT
VALENCIANA



BANCO DE
PATENTES



UNIVERSITAT
JAUME I

APLICACIÓN PARA MONITORIZAR LA INFLUENCIA DEL DOLOR EN LA VIDA DE PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO Y LA EFICACIA DE SU TRATAMIENTO

DESCRIPCIÓN DE LA TECNOLOGÍA

Monitor de Dolor es una aplicación informática para móviles y tabletas que evalúa y monitoriza el dolor crónico en pacientes. La herramienta permite recoger información relevante sobre cómo experimenta el dolor cada persona aquejada de dolor crónico y la influencia de las condiciones ambientales y sociales en dicha experiencia.

La herramienta permite mejorar la evaluación clínica y el tratamiento de estos pacientes, y es útil también en el desarrollo de fármacos contra el dolor, al permitir medir su eficacia.

Durante 30 días, una vez por la mañana y otra por la tarde, *Monitor de Dolor* realiza al paciente unas breves preguntas relacionadas con el dolor. El usuario sólo tardará dos minutos en contestarlas, garantizándose en todo momento su anonimato. El cuestionario incluye preguntas sobre:

- Variables sociodemográficas del paciente: estado civil, situación laboral, nivel de estudios.
- Información sobre el dolor: tipo de dolor, localización, duración, tratamiento actual, comorbilidad de depresión y ansiedad.
- Estado de ánimo y percepción de la salud general.
- Consecuencias del dolor en el desarrollo de la vida diaria: interferencia con el sueño, miedo/evitación del trabajo, catastrofismo, disposición a la actividad física, aceptación.
- Uso de medicación de rescate, eficacia

percibida y efectos adversos experimentados.

Además, la herramienta permite monitorizar cómo se siente el paciente cuando tiene un episodio de dolor agudo. Cuando esto sucede, el usuario puede entrar en la aplicación y registrar el episodio, detallando la intensidad del dolor, la medicación de rescate que ha tomado, la fatiga que siente y su estado de ánimo. De este modo, los profesionales pueden conocer la frecuencia con la que ocurren esos episodios de dolor agudo y las consecuencias emocionales de los mismos.

El contenido de la app se ha elaborado siguiendo las recomendaciones de la Iniciativa sobre Métodos, Medidas y Evaluación de Dolor en Ensayo Clínicos (Initiative on Methods, Measurement and Pain Assessment in Clinical Trials, IMMPACT) y siguiendo un abordaje biopsicosocial del dolor.

Junto con las respuestas a las preguntas, se almacenan también los datos de las variables contextuales (llamadas realizadas y recibidas, llamadas perdidas, sms enviados y recibidos desde que se respondió el último grupo de preguntas) y la información meteorológica del lugar en el que se encuentra el usuario (ciudad, temperatura, presión, humedad, viento y descripción meteorológica en el momento que responde las preguntas).

Monitor de dolor es el fruto de una colaboración entre investigadores de la Universitat Jaume I, la Universitat de Barcelona i el CIBERobn del Instituto de Salud Carlos III.

SECTORES DE APLICACIÓN EMPRESARIAL

La tecnología es útil para los siguientes sectores:

- Industria farmacéutica y desarrollo de medicamentos más eficaces contra el dolor.
- Hospitales y centros dedicados a la atención de pacientes con dolor crónico.
- Ensayos clínicos e investigación en psicología clínica.

VENTAJAS TÉCNICAS Y BENEFICIOS EMPRESARIALES

El uso de la aplicación puede ser beneficioso para el paciente y para la salud pública. En concreto, puede ayudar a detectar con mayor rapidez casos en los que la medicación contra el dolor no está siendo efectiva.



GENERALITAT
VALENCIANA



BANCO DE
PATENTES



UNIVERSITAT
JAUME I

APLICACIÓN PARA MONITORIZAR LA INFLUENCIA DEL DOLOR EN LA VIDA DE PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO Y LA EFICACIA DE SU TRATAMIENTO

Además, permite evitar innecesarios efectos secundarios de un tratamiento que no está siendo eficaz, lo que redundaría en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Las principales ventajas de la herramienta son:

- Permite obtener un perfil comprensivo e individual de la vivencia del dolor de los pacientes con dolor crónico y su influencia en la vida diaria. Combina la recogida de información mediante cuestionario y la información contextual o ambiental.
- Recoge información relevante al hacerlo en el mismo momento en el que se está experimentando el dolor, evitando los sesgos propios de los métodos de recogida de datos en diferido, que dependen de la memoria del paciente.
- Ubicuidad. Al tratarse de una aplicación para teléfonos móviles, se facilita la recogida de datos, ya que los pacientes siempre suelen tener a mano su terminal.
- Permite también registrar cómo se sienten los pacientes de dolor crónico cuando tienen un episodio de dolor agudo.

ESTADO DE DESARROLLO DE LA TECNOLOGÍA

Aplicación informática totalmente desarrollada y lista para su instalación y uso en dispositivos Android. La herramienta ha sido validada mediante estudios empíricos.

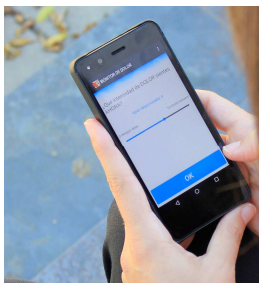
DERECHOS DE PROPIEDAD INDUSTRIAL E INTELECTUAL

Software registrado.

COLABORACIÓN BUSCADA

Acuerdo de licencia.

IMÁGENES RELACIONADAS



DATOS DE CONTACTO

Hugo Cerdà

Oficina de Cooperación en Investigación y Desarrollo Tecnológico (OCIT)

Universitat Jaume I de Castelló

Tel: +34 964387487

e-mail: hcerda@uji.es

Web: <http://patents.uji.es>