



GENERALITAT
VALENCIANA



BANCO DE
PATENTES



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA MEJORAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y COGNITIVAS DE PERSONAS MAYORES

DESCRIPCIÓN DE LA INVENCION

La invención consiste en un programa de entrenamiento mixto (cognitivo, neuromuscular y bioenergético), basado en 9 años de investigación aplicada y un amplio respaldo científico. Su aplicación repercute en mejoras significativas sobre la función física y cognitiva, y la calidad de vida del adulto mayor. La metodología de entrenamiento neuromotor que lo sustenta, funcional y cognitiva al mismo tiempo, ha sido desarrollada por investigadores de la Universitat de València para personas mayores de 65 años con o sin patología; y para atletas máster de cualquier disciplina deportiva. Su aplicación puede ampliarse a personas de menor edad si comparten necesidades similares al adulto mayor.

Este grupo persigue especializarse en un sector poblacional en el que los años acarrear ciertas dificultades que pueden mermar la calidad de vida, pero que también pueden mejorarse mediante programas de actividad física, sobre todo mediante programas funcionales enfocados al binomio cuerpo-mente.

Los procesos involutivos afectan a las competencias motrices y resulta fundamental preservar unos dominios básicos para frenar el deterioro y mantener la alfabetización motriz, es

decir, preservar la competencia psicomotriz y psicosocial. La metodología se basa en un programa multicomponente que parte de la mejora de la calidad del paso y el control postural en entornos enriquecidos para la estimulación cognitiva. La triple orientación que guía sus propuestas permite mejorar la capacidad neuromuscular (fuerza, equilibrio y mantenimiento de rangos articulares saludables), junto a la función ejecutiva y la aptitud cardiorrespiratoria. En definitiva: mejorar la plasticidad de las respuestas y la capacidad adaptativa del usuario, con repercusión sobre una mejor autoestima, sociabilidad y calidad de vida.

EFAM-UV consigue la ventaja competitiva en el mercado gracias a la evaluación de los usuarios al inicio y al final del proceso de entrenamiento, la elaboración y entrega de informes de valoración funcional y programas de entrenamiento especializados. Una de las características que desmarcan a EFAM-UV de la competencia es la cualificación de sus técnicos, ya que son licenciados/Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, tienen que estar colegiados y haber cursado el Máster en Optimización del entrenamiento en adultos mayores donde completan su formación en el ámbito de la tercera edad.

SECTORES DE APLICACIÓN EMPRESARIAL

La invención tiene aplicación en diversos sectores tanto públicos como privados. Cabe destacar, entre otros, los siguientes:

- Ayuntamientos, centros de día y residencias: Implantación de la metodología para la mejora del usuario.
- Servicios deportivos: Mejora del rendimiento deportivo del atleta máster.
- Sector médico-sanitario: Prescripción de la metodología como herramienta no farmacológica y prevención del gasto asociado a las caídas.

VENTAJAS TÉCNICAS Y BENEFICIOS EMPRESARIALES

Las principales ventajas aportadas por la invención son:

- Ahorro de tiempo y recursos económicos.
- Mejoras cardiovasculares y cognitivas desde la salud postural y cuidado osteoarticular.
- Socialización y trabajo en grupo focalizando las tareas sobre requerimientos individuales.
- Optimización a largo plazo sobre propuestas motrices de mínimo impacto.



GENERALITAT
VALENCIANA



BANCO DE
PATENTES



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO PARA MEJORAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y COGNITIVAS DE PERSONAS MAYORES

ESTADO DE DESARROLLO DE LA TECNOLOGÍA

La metodología se ha validado a nivel de laboratorio, y actualmente se desarrolla en diferentes municipios de la Comunidad Valenciana.

DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL

La metodología está protegida por derechos de propiedad intelectual.

COLABORACIÓN BUSCADA

- Acuerdo de licencia de uso o comercialización
- Acuerdo de subcontratación con otra empresa.

IMÁGENES RELACIONADAS



Imagen 1: Entrenamiento con personas mayores



Imagen 2: Entrenamiento con Fitball

DATOS DE CONTACTO

Servicio de Investigación e Innovación
Universitat de València
Avda. Blasco Ibáñez, 13, nivel 2
46010, Valencia
Tel: 96 386 40 44
e-mail: otri@uv.es
Web: <http://www.uv.es/serinves>