

HERRAMIENTA PARA LA PREVENCIÓN DE DETERMINADAS ENFERMEDADES BASADA EN LA DIETA MEDITERRÁNEA

DESCRIPCIÓN DE LA INVENCIÓN

El origen de patologías tales como las enfermedades cardiovasculares y la obesidad es complejo, interviniendo factores muy diversos, entre los que se encuentra la genética del individuo. Ello hace que el tratamiento de estas enfermedades revista también una gran dificultad, siendo la prevención un factor esencial en este tipo de patologías.

Aunque existen terapias farmacológicas adecuadas para el tratamiento de estas enfermedades, la prevención primaria es esencial para evitar los efectos secundarios de las terapias meramente farmacológicas así como para reducir el coste sanitario que representan.

El grupo de investigación EPIGEM de la Universitat de València, ha desarrollado una nueva herramienta para la prevención y el tratamiento de las mencionadas patologías, basada en la dieta mediterránea y en la genética.

Se han identificado varias interacciones gen-dieta dentro del ámbito de la nutrigenómica en las enfermedades cardiovasculares y en la obesidad. La nueva herramienta desarrollada se basa en una nutrición personalizada en la que se tienen en cuenta las características genéticas del paciente. Ello permite recomendar la mejor dieta adaptada a las características genéticas del paciente, lo que facilita la prevención primaria de dichas enfermedades, así como el tratamiento de las mismas una vez han aparecido. Se ha podido comprobar que en personas que genéticamente tienen un riesgo más elevado de ictus por mutaciones en el gen TCF7L2, este riesgo se reduce cuando siguen una dieta mediterránea. La personalización de la dieta tiene la ventaja adicional de aumentar la motivación de la persona a seguirla, motivación que se ve aumentada en el caso de patologías de alto riesgo tales como el ictus.

SECTORES DE APLICACIÓN EMPRESARIAL

La invención es aplicable en el sector salud, estando dirigida especialmente a:

- Personal sanitario de hospitales, centros de salud de atención primaria y centros de especialidades

VENTAJAS TÉCNICAS Y BENEFICIOS EMPRESARIALES

La nueva herramienta desarrollada presenta las siguientes ventajas:

- Dieta personalizada: se personaliza la dieta a las necesidades de cada paciente y a un perfil genético
- Prevención primaria: prevención de las patologías para evitar su aparición; así se ha demostrado que mediante esta nueva herramienta se consigue una reducción de la incidencia de enfermedades cardiovasculares en un 30%.
- Alta tasa de adherencia: consecuencia del aumento de la motivación de los pacientes a seguir la dieta

ESTADO DE DESARROLLO DE LA TECNOLOGÍA

Se cuenta con las herramientas necesarias para su inmediata aplicación. La nueva herramienta se encuentra desarrollada y validada sobre una muestra poblacional de miles de pacientes.

DERECHOS DE PROPIEDAD INDUSTRIAL

La tecnología está protegida por derechos de propiedad intelectual.

COLABORACIÓN BUSCADA

Indicar el tipo de colaboración buscada:

- Proyecto de I+D para finalizar el desarrollo o aplicarlo a otros sectores

HERRAMIENTA PARA LA PREVENCIÓN DE DETERMINADAS ENFERMEDADES BASADA EN LA DIETA MEDITERRÁNEA

IMÁGENES RELACIONADAS



Imagen 1: Estudio genético de una población



Imagen 2: Dispositivos para análisis genéticos

DATOS DE CONTACTO

Oficina de Transferència de Resultats d'Investigació (OTRI)
Universitat de València
Avda. Blasco Ibáñez, 13, nivel 2
46010, Valencia
Tel: 96 386 40 44
e-mail: otri@uv.es
Web: www.uv.es/otri

**HERRAMIENTA PARA LA PREVENCIÓN DE DETERMINADAS ENFERMEDADES BASADA EN LA
DIETA MEDITERRÁNEA**

