

HERRAMIENTAS PARA LA EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO BASADAS EN LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

DESCRIPCIÓN DE LA TECNOLOGÍA

Los trastornos emocionales representan un problema de salud relevante en las sociedades occidentales, estimándose su prevalencia en 1-5% de la población general.

La gestión tradicional de los trastornos emocionales se basa en tratamientos que requieren la presencia física de los profesionales de la salud, como psicólogos clínicos y psiquiatras, así como su aplicación a horas prefijadas por los profesionales y los pacientes. Por ello es especialmente interesante poder desarrollar procedimientos de tratamiento personalizados que puedan aplicarse de acuerdo exclusivamente con las necesidades y horarios del paciente. En resumen, los tratamientos tradicionales disponibles actualmente presentan el problema de su aplicación limitada al requerir la presencia física del profesional de la salud.

El grupo de investigación Labsitec, formado por

investigadores de la Universitat de València y de la Universidad Jaume I de Castellón, ha diseñado nuevas herramientas auto-aplicables por el paciente para ayudarle a superar determinados trastornos emocionales (depresión, ansiedad, etc.) y fobias, como por ejemplo el miedo a volar o el miedo a hablar en público.

Las nuevas tecnologías se han utilizado para implementar estas nuevas herramientas, las cuales están basadas en la exposición progresiva y controlada por el propio paciente. En concreto se han usado la Realidad Virtual para el tratamiento de las fobias y la Realidad Aumentada para abordar problemas como el miedo a animales pequeños, o el miedo a las alturas o acrofobia. Estas nuevas herramientas son aplicables en cualquier lugar a través de dispositivos fijos, portátiles, etc.

SECTORES DE APLICACIÓN EMPRESARIAL

La tecnología es aplicable en el sector de la psicología clínica, estando dirigida especialmente a:

- Psicólogos clínicos
- Pacientes con trastornos emocionales y/o fobias
- Departamentos de Recursos Humanos

VENTAJAS TÉCNICAS Y BENEFICIOS EMPRESARIALES

Las nuevas herramientas desarrolladas presentan las siguientes ventajas:

- Posibilidad de auto-aplicación de las herramientas desarrolladas por el propio usuario de forma cómoda a través de cualquier equipo informático y/o smartphone
- Eficacia: se ha aplicado con éxito a varios cientos de pacientes con trastornos emocionales
- Versatilidad: aplicabilidad de las nuevas herramientas en cualquier momento de acuerdo a las necesidades y disponibilidad del usuario, en cualquier tipo de entorno y para un amplio abanico de trastornos emocionales

ESTADO DE DESARROLLO DE LA TECNOLOGÍA

Se cuenta con prototipos de la tecnología, desarrollados y validados para su licencia a empresas potencialmente interesadas. En concreto se dispone de programas para ordenador así como de prototipos para smartphone para trabajar en cualquier momento, en cualquier lugar, siempre que el paciente lo necesite.

DERECHOS DE PROPIEDAD INDUSTRIAL

La tecnología está protegida por derechos de propiedad intelectual asociados al software.

COLABORACIÓN BUSCADA

Indicar el tipo de colaboración buscada:

- Acuerdo de licencia de la Tecnología
- Proyecto I+D para finalizar desarrollo

HERRAMIENTAS PARA LA EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO BASADAS EN LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

IMÁGENES RELACIONADAS



Imagen 1 y 2. Pacientes usando herramientas para tratamiento de trastornos de fobia mediante ordenador y Smartphone, respectivamente

DATOS DE CONTACTO

Oficina de Transferència de Resultats d'Investigació (OTRI)
Universitat de València
Avda. Blasco Ibáñez, 13, nivel 2
46010, Valencia
Tel: 96 386 40 44
e-mail: otri@uv.es
Web: www.uv.es/otri

HERRAMIENTAS PARA LA EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO BASADAS EN LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

