



emoTIC-Una app para la educación emocional de adolescentes

DESCRIPCIÓN DE LA TECNOLOGÍA

De acuerdo con la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS) el bienestar emocional es un “estado de ánimo en el cual la persona se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar productiva y fructíferamente y es capaz de hacer una contribución a la comunidad”.

Para conseguir un buen nivel de bienestar emocional es necesario educar en el desarrollo de competencias socioemocionales desde edades muy tempranas. El desarrollo de estas competencias favorece el bienestar físico y psicológico, influyendo positivamente en el desarrollo de un proyecto de vida saludable y responsable, en la construcción de relaciones interpersonales satisfactorias y mejorando la convivencia escolar.

En España, existen escasos programas de intervención centrados en el desarrollo de las competencias socioemocionales y la mejora del bienestar que estén dirigidos a la comunidad educativa, especialmente a los adolescentes. Pensando en ellos, es fundamental aprovechar su disposición y su habilidad en el uso de TICs para favorecer su motivación, es decir, apoyarse en

plataformas tecnológicas.

Teniendo esto en consideración, el Grupo de investigación en Educación Emocional en Infancia y Adolescencia (EMINA) de la Facultad de Psicología de la Universitat de València, junto con personal investigador del Instituto Universitario de Automática e Informática Industrial (ai2) de la Universitat Politècnica de València, han desarrollado la herramienta emoTIC. Esta aplicación va dirigida a la población adolescente con el objetivo de potenciar su salud y bienestar, mediante el desarrollo de competencias socioemocionales.

El programa emoTIC presenta una base teórica y empírica sólida, pero su utilización es sencilla. Está ambientado en la temática de una aventura espacial y puede ser utilizado desde cualquier dispositivo móvil o Tablet. Consta de 8 misiones que se desarrollan en grupo y que pueden llevarse a cabo en el aula. Tras cada misión se proponen 3 entrenamientos para realizar en casa, que refuerzan los contenidos trabajados en el aula.

El programa permite involucrar a los diferentes agentes del entorno educativo: el alumnado, los docentes y también las familias.

SECTORES DE APLICACIÓN EMPRESARIAL

La app emoTIC es de interés para centros escolares de secundaria o grupos de trabajo con adolescentes entre 12 y 16 años que quieran mejorar sus habilidades socioemocionales. Una parte se aplica en el aula con el apoyo del orientador o docente, que puede seguir las instrucciones del Manual que acompaña la aplicación. Otra parte se desarrolla en casa y los adolescentes deben seguir las instrucciones ofrecidas por la app.

VENTAJAS TÉCNICAS Y BENEFICIOS EMPRESARIALES

Las principales ventajas proporcionadas por emoTIC son:

- Sencillez y facilidad de uso: es una aplicación para móvil o Tablet.
- Fomenta el desarrollo de las competencias socioemocionales, así como la responsabilidad personal y social en los adolescentes.
- Desarrolla cuatro competencias emocionales: la percepción, la facilitación, la comprensión y la regulación emocional. Además, se entrenan habilidades sociales y actitudes como el optimismo inteligente, el desarrollo de valores, la asertividad, el manejo del estrés y el respeto por la



GENERALITAT
VALENCIANA

 BANCO DE
PATENTES



VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

emoTIC-Una app para la educación emocional de adolescentes diversidad.

- Mejora la convivencia escolar y el clima en el aula.
- Promueve el bienestar y previene problemas emocionales y de conducta.
- Aporta una orientación al personal docente para tomar medidas preventivas y de intervención con el objetivo de favorecer el desarrollo de relaciones interpersonales satisfactorias y mejorar la interacción entre profesores y alumnos.

ESTADO DE DESARROLLO DE LA TECNOLOGÍA

La tecnología está validada para su aplicación inmediata en cualquier centro educativo de secundaria o grupo de adolescentes.

DERECHOS DE PROPIEDAD INDUSTRIAL E INTELECTUAL

La tecnología está protegida por derechos de propiedad intelectual.

COLABORACIÓN BUSCADA

- Acuerdo de licencia de uso.
- Acuerdo de subcontratación con empresas y/o instituciones.

IMÁGENES RELACIONADAS

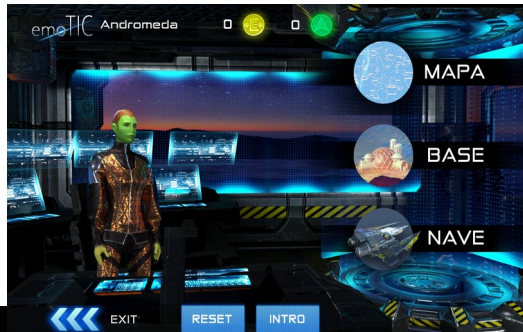


Imagen 1: EmoTIC app



Imagen 2: Resultados de la validación de emoTIC.

DATOS DE CONTACTO

Sección de Innovación: Valorización y Emprendimiento
 Servicio de Investigación e Innovación
 Universitat de València
 Avda. Blasco Ibáñez, 13, nivel 2
 46010, Valencia
 Tel: 96 386 40 61
 e-mail: patentes.otri@uv.es
 Web: www.uv.es/serinvesi
 Web grupo EMINA: <https://educandoenemociones.com/>